



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
NORMANDIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ARRÊTONS  
LES  
VIOLENCES**

**17**

**Victime ou témoin de violences  
conjugales, en cas d'urgence  
composez le 17**

**3919**

**Pour une aide ou un conseil  
gratuit et anonyme**

**114**

**Pour demander de l'aide  
en urgence par SMS  
(période de confinement)**

**arretonslesviolences.  
gouv.fr**

**Un tchat pour dialoguer  
en direct avec les forces  
de l'ordre**

**Ici nous pouvons vous aider**



# ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES

## département de la Manche

### **Plate-forme de signalement des violences :**

<https://www.service-public.fr/cmi>

**Centre d'Information aux Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Manche :** 02 33 94 77 05, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

<https://www.cidffmanche.fr/nous-contacter>

**ACJM :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**Antenne de la Manche, Centre et Sud Manche :** 02 33 19 05 80  
[acjm.coutances@wanadoo.fr](mailto:acjm.coutances@wanadoo.fr)

**Antenne de la Manche, Nord Cotentin :** 02 33 78 98 49

[acjm.cherbourg@wanadoo.fr](mailto:acjm.cherbourg@wanadoo.fr) / <http://acjm-normandie.fr/contact/>

### **Accueil de jour 50 pour les femmes victimes de violences**

**CHRS La Villa Myriam à Saint-Lô :** 02 33 57 75 67, accueil téléphonique 24/24 7/7

### **Accueil de jour des femmes victimes de violences Sud Manche**

**CHRS Le CAP Avranches :** permanences d'écoute du lundi au vendredi de 9h à 18h

02 33 60 94 26 / 06 37 45 65 60 / [accueildejour@adseam.asso.fr](mailto:accueildejour@adseam.asso.fr)

### **Association Femmes (Cherbourg) – Service la Belle échappée :**

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 / 06 25 81 36 40 / 02 33 88 55 77

### **Pôle Famille Égalité Femmes-Hommes, parentalité de Granville :**

02 33 91 23 30 / 07 72 35 43 56 / [pole.famille@ville-granville.fr](mailto:pole.famille@ville-granville.fr)  
numéro vert gratuit 7j/7 et 24h/24 : 0 801 902 450

